



Tennis Loisirs Bar Sur Loup

<http://tennisbarsurloup.free.fr>

mail: tennisloisirsbsl@outlook.fr

STAGE jeunes TENNIS / JUDO



Judo Club Bar Sur Loup

<http://www.judobarsurloup.com/>

VACANCES DE PRINTEMPS 2016

Du Lundi 04/04 au Vendredi 08/04 de 10H30 à 15H30 ou de 9H à 16H30

FORMULE TENNIS/JUDO 3H/J (80€ semaine)

Accueil des enfants à 10h30 aux tennis par Xavier

1h30 de tennis de 10h30 à 12h00

Repas (fourni par les parents) encadré + accompagnement jusqu'au dojo

1h30 de judo au dojo avec Hervé de 14h00 à 15h30

Récupération des enfants à 15h30 au dojo

FORMULE INTENSIVE TENNIS/JUDO 5H30/J (110€ semaine)

Accueil des enfants à 09h00 aux tennis par Xavier

1h00 de jeux sportifs/physiques spécifiques tennis de 09h00 à 10h00

2h00 de tennis de 10h00 à 12h00

Repas (fourni par les parents) encadré + accompagnement jusqu'au dojo

2h30 de judo au dojo avec Hervé de 14h00 à 16h30

Récupération des enfants à 16h30 au dojo

Les kimonos peuvent-être prêtés

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX ! (6 enfants mini / 24 max)

**Pour tout renseignement et inscription (avant le 02 Avril),
contactez directement**

le professeur de tennis diplômé

Xavier Ruffino au 06 21 59 53 49 / xa.ruffino@outlook.fr

ou le professeur de judo diplômé

Hervé Betrancourt au 06 62 01 03 37 / hb06@hotmail.fr